



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ATIVIDADE			
TÍTULO DA ATIVIDADE:	Treinamento de segurança em instalações e serviços com eletricidade (NR 10)		
TIPO DE ATIVIDADE	Curso de extensão / especialização ▼	Área de conhecimento	Engenharia/Tecnologia ▼
Área temática	Tecnologia e Produção ▼	Linha	Educação Profissional ▼
PROGRAMA AO QUAL A ATIVIDADE ESTÁ VINCULADA (se for o caso)			
2. PARTICIPANTES DA ATIVIDADE			
2.1. IDENTIFICAÇÃO DO SETOR EXECUTANTE			
DENOMINAÇÃO DO SETOR EXECUTANTE		CAMPUS	
Depto de Computação e Construção Civil		CEFET-MG / TIMÓTEO / DCCTIM	
CHEFE SETOR EXECUTANTE	SIAPE	2492493	TEL (31)3845-4600
RODRIGO GAIBA DE OLIVEIRA		E-mail	chefedccc@timoteo.cefetmg.br
COORDENADOR DA ATIVIDADE	SIAPE	1566170	TEL (31)3845-4626
ERICK BRIZON D'ANGELO CHAIB		E-mail	erick@cefetmg.br
3. CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE			
3.1. OBJETIVO(S)			
Realização de treinamento de segurança em instalações e serviços com eletricidade, conforme diretrizes da Norma Regulamentadora n. 10 (NR 10) do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE)			
3.2. IMPORTÂNCIA PARA A SOCIEDADE E PARA O CEFET-MG			
<input checked="" type="checkbox"/> Associação com o ensino	<input type="checkbox"/> Associação com a pesquisa		
<input type="checkbox"/> Inovação tecnológica	<input type="checkbox"/> Associação com política pública	<input type="checkbox"/> Outros (especificar abaixo)	
Qualificação de profissionais que trabalham com eletricidade. Atendimento à obrigatoriedade legal (Ministério do Trabalho e Emprego) para os referidos profissionais. Abrangência: municípios da região do Vale do Aço, principalmente Timóteo, Ipatinga, Coronel Fabriciano e Santana do Paraíso / Número de pessoas beneficiadas: 30 pessoas por curso			
3.3. INFORMAÇÕES PRELIMINARES			
Público alvo	Empresas e profissionais liberais	Nº de pessoas diretamente beneficiadas	30/cur
Local de realização	Cidade(s)	Timóteo	
	Estabelecimento(s)	CEFET-MG - Campus Timóteo	



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

3.4. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE (incluindo Metodologia, Acompanhamento e Avaliação)

O treinamento (carga horária de 40 hs) seguirá as diretrizes da NR 10 - Anexo II, para trabalhadores em serviços com eletricidade. A CH será dividida em 10 módulos, compostos de aulas aos sábados, de 8 às 12 hs (duração de cada módulo: 4 horas).

CURSO BÁSICO - SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE

Programação Mínima:

1. introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
 - a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos; b) arcos elétricos; queimaduras e quedas; c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
 - a) desenergização; b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário; c) equipotencialização; d) seccionamento automático da alimentação; e) dispositivos a corrente de fuga; f) extra baixa tensão; g) barreiras e invólucros; h) bloqueios e impedimentos; i) obstáculos e anteparos; j) isolamento das partes vivas; k) isolamento dupla ou reforçada; l) colocação fora de alcance; m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras - NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 e outras;
- 6) Regulamentações do MTE:
 - a) NRs; b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade); c) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva.
8. Equipamentos de proteção individual.
9. Rotinas de trabalho - Procedimentos.
 - a) instalações desenergizadas; b) liberação para serviços; c) sinalização; d) inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos adicionais:
 - a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios:
 - a) noções básicas; b) medidas preventivas; c) métodos de extinção; d) prática;
13. Acidentes de origem elétrica:
 - a) causas diretas e indiretas; b) discussão de casos;
14. Primeiros socorros:
 - a) noções sobre lesões; b) priorização do atendimento; c) aplicação de respiração artificial; d) massagem cardíaca; e) técnicas para remoção e transporte de acidentados; f) práticas.
15. Responsabilidades.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

3.5. DIREITOS INTELECTUAIS, AUTORAIS E PATENTES SOBRE PRODUTOS, BENS E PROCESSOS (quando for o caso)

Não aplicável

3.6. RESULTADOS ESPERADOS (a cada meta corresponde um indicador)

Metas Quantitativas	Indicadores
Qualificar 30 (trinta) alunos por curso	Alunos participantes do curso*
	*Emissão de certificado (conclusão do curso)

3.7. FORMAS DE DIVULGAÇÃO E PUBLICAÇÃO DE RESULTADOS

Divulgação por meio do site / CEFET-MG - Campus Timóteo (www.timoteo.cefetmg.br); mídias sociais e cartazes / folders.

4. RECURSOS ENVOLVIDOS NA ATIVIDADE

4.1 RECURSOS HUMANOS

Nome	SIAPE (servidor) Matrícula (aluno) CPF (externo)	Cargo	Função na Atividade	Disponibilidade Servidor / horas Aluno / meses		
				Ano 1	Ano 2	Ano 3
ERICK BRIZON D'ANGELO CHAIB	15166170	Professor E	Coordenador	20	20	20
RODRIGO GAIBA DE OLIVEIRA	2492493	Professor E	Instrutor	10	10	10
CRISTINA ROCHA ALVES	015403474	Professor E	Instrutora	10	10	10
TALLES QUINTÃO PESSOA	1552920	Tec. Adm.	Instrutor	10	10	10



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

Nome	SIAPE(servidor) Matrícula(aluno) CPF (externo)	Cargo	Função na Atividade	Disponibilidade		
				Servidor / horas	Aluno / meses	
				Ano 1	Ano 2	Ano 3
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

4.2 COMPRAS DE BENS E MATERIAIS DE CONSUMO

Descrição:

Materiais de consumo:

Extintores de incêndio a serem utilizados por treinamento, para prática (simulação) de combate a incêndio:

- AP - 10 litros: 1 (uma) unidade por treinamento
- PQS - 6 kg: 1 (uma) unidade por treinamento
- ABC - 10 kg: 1(uma) unidade por treinamento

** Serão utilizados extintores de incêndio do Campus Timóteo, que arcará com os custos de recarga.

4.3. USO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS DO CEFET-MG

- 1 (uma) sala de aula com projetor multimídia
- Pátio externo para prática (simulação) de combate a incêndio



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

5. CRONOGRAMAS

PERÍODO DE REALIZAÇÃO	Início	Mês	Ano	Fim	Mês	Ano	Parâmetro de tempo de cronograma (✓)			
		07 ▼	2018 ▼		06 ▼	2021 ▼	Mensal	<input type="checkbox"/>	Bimestral	<input type="checkbox"/>

AÇÕES	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º
Evento 1: Realização do treinamento (jul-dez/2018)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evento 2: Realização do treinamento (jan-jun/2019)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evento 3: Realização do treinamento (jul-dez/2019)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Evento 4: Realização do treinamento (jan-jun/2020)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Evento 5: Realização do treinamento (jul-dez/2020)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>							
Evento 6: Realização de treinamento (jan-jun/2021)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>									
	<input type="checkbox"/>											
	<input type="checkbox"/>											
	<input type="checkbox"/>											
	<input type="checkbox"/>											
	<input type="checkbox"/>											

Obs. As ações poderão ser detalhadas

6. PARTICIPAÇÃO EXTERNA

<input type="checkbox"/> Fundação de Apoio como Contratante	<input type="checkbox"/> Fundação de Apoio como Interviente	<input type="checkbox"/> Fundação de Apoio como Contratada
<input type="checkbox"/> Outro (identificado na seção abaixo)	<input checked="" type="checkbox"/> Sem participação externa	

6.1. IDENTIFICAÇÃO DO PARTÍCIPE EXTERNO

RAZÃO SOCIAL						CNPJ	
<input type="text"/>						<input type="text"/>	
ENDEREÇO				BAIRRO		MUNICÍPIO-UF	
<input type="text"/>				<input type="text"/>		<input type="text"/>	
CEP:	<input type="text"/>	TEL	<input type="text"/>	SITE	<input type="text"/>		
REPRESENTANTE LEGAL					CARGO		
<input type="text"/>					<input type="text"/>		
CI	CPF		TEL		e-mail		
<input type="text"/>	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

6.2. OBRIGAÇÕES DAS INSTITUIÇÕES PARTICIPANTES ([compromissos](#) / [investimentos](#) / [recursos](#))

--

Coordenador da Atividade

Data ____ / ____ / ____



PLANO DE TRABALHO N° D01/2018 - DCCTM (11.63.05)
(N° do Documento: 107)

(N° do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 04/05/2018 19:02)

ERICK BRIZON D ANGELO CHAIB

COORDENADOR - TITULAR

CTEDITM (11.50.39)

Matrícula: ###661#0

Visualize o documento original em <https://sig.cefetmg.br/documentos/> informando seu número: **107**, ano: **2018**, tipo:
PLANO DE TRABALHO, data de emissão: **04/05/2018** e o código de verificação: **477015e677**