



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ATIVIDADE			
TÍTULO DA ATIVIDADE:	Capacitação em Ciências do Esporte e Saúde		
TIPO DE ATIVIDADE	Evento	Área de conhecimento	Ciências da Saúde
Área temática	Educação	Linha	Desenvolv. de metod. pedagógicas Ed. Física/ Esporte/ Lazer
PROGRAMA AO QUAL A ATIVIDADE ESTÁ VINCULADA (se for o caso)			
2. PARTICIPANTES DA ATIVIDADE			
2.1. IDENTIFICAÇÃO DO SETOR EXECUTANTE			
DENOMINAÇÃO DO SETOR EXECUTANTE		CAMPUS	
Departamento de Formação Geral		Divinópolis	
CHEFE SETOR EXECUTANTE	SLAPE	1100252	TEL 37 33291156
Fernando Antônio Pereira Lemos		E-mail	fernando2002@cefetmg.br
COORDENADOR DA ATIVIDADE	SLAPE	1739868	TEL 37 999444177
Leonardo Gomes Martins Coelho		E-mail	leoef@gmail.com
3. CARACTERIZAÇÃO DA ATIVIDADE			
3.1. OBJETIVO(S)			
<p>A capacitação terá como objetivo discutir temas pertinentes a atuação do profissional de educação física nas áreas de treinamento físico, esporte e saúde. Além disso, todas as discussões serão baseadas em artigos científicos, o que pretende aumentar o conhecimento dos participantes sobre metodologia de pesquisa, estimulando-os a lerem este tipo de material, como também, realizarem pesquisas. Contudo, o principal objetivo será a aplicação prática dos conteúdos discutidos, de forma a aprimorar a atuação profissional.</p>			
3.2. IMPORTÂNCIA PARA A SOCIEDADE E PARA O CEFET-MG			
<input checked="" type="checkbox"/> Associação com o ensino	<input checked="" type="checkbox"/> Associação com a pesquisa		
<input type="checkbox"/> Inovação tecnológica	<input type="checkbox"/> Associação com política pública	<input type="checkbox"/> Outros (especificar abaixo)	
<p>Associação com pesquisa: os conteúdos e temas discutidos na capacitação serão baseados em pesquisas encontradas em artigos científicos originais, de revisão de literatura e meta análises. Associação com o ensino: serão convidados professores e alunos da escola envolvidos com o esporte escolar. Os alunos, auxiliarão o coordenador no planejamento, divulgação e resultados.</p>			
3.3. INFORMAÇÕES PRELIMINARES			
Público alvo	Profissionais de educação física e afins	Nº de pessoas diretamente beneficiadas	500
Local de realização	Cidade(s)	Divinópolis	
	Estabelecimento(s)	Auditório e/ou Ginásio do CEFET-MG	



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

3.4. DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE (incluindo Metodologia, Acompanhamento e Avaliação)

Introdução

A Ciência do Esporte abrange diversas áreas do conhecimento que visam entender e otimizar o desempenho esportivo. A Ciência do Esporte pode ser definida como o processo científico utilizado para orientar/guiar a prática esportiva, visando o alcance do desempenho máximo do atleta / aluno. A investigação no âmbito esportivo tem (ou deveria ter) como finalidade principal a utilização do conhecimento científico, considerando a melhor evidência disponível, no ambiente apropriado, para um determinado aluno, atleta (ou grupo de atletas), com intuito de maximizar o seu desempenho (VIVEIROS et al., 2015). Já as ciências da saúde são as áreas de estudo relacionadas com a vida, a saúde e a doença, e incluem a medicina humana, a biologia, a biomedicina, a enfermagem, a farmácia, a psicologia, a terapia ocupacional, a nutrição, a fisioterapia, engenharia biomédica, a Ciências do Esporte e a educação física, entre outras. Dessa forma, conduzir estudos abrangentes, com o objetivo de desvendar o papel da atividade física no esporte, no envelhecimento, na obesidade, em doenças crônicas, entre outras. Em Divinópolis temos 2 faculdades de educação física, uma mais antiga que deve ter cerca de 300 alunos e a outra está começando, deve ter uns 80. Além disso, temos na região curso de educação física em Itaúna, Formiga e Bom despacho. Sobre os profissionais formados, devemos ter em Divinópolis mais de 50 academias, 4 clubes e muitas escolas. Sendo assim, a Capacitação em Ciências do Esporte e Saúde terá como missão ampliar o conhecimento científico em temas voltados para o treinamento físico e esportivo em geral, fisiologia do exercício e atividade física relacionada a saúde.

Objetivos

Discutir temas pertinentes a atuação do profissional de educação física nas áreas de treinamento físico, esporte e saúde. Além disso, todas as discussões serão baseadas em artigos científicos, o que pretende aumentar o conhecimento dos participantes sobre ciência aplicável e metodologia de pesquisa. Contudo, o principal objetivo será a aplicação prática dos conteúdos discutidos, de forma a aprimorar a atuação profissional.

Metodologia

- A capacitação será conduzida pelo coordenador do projeto, Leonardo Gomes Martins Coelho, professor de educação física do CEFET-MG Campus Divinópolis e doutor em Ciências do Esporte. Este profissional é o único da instituição que tem conhecimento específico sobre o tema da capacitação, por isso, é o único professor envolvido. Contudo, após o início da capacitação, através do feedback dos participantes, será avaliado a necessidade de convidar outros profissionais, da instituição ou externos.
- Visando o bem-estar dos participantes, a princípio, o número máximo será de acordo com a capacidade do auditório do nosso campus, 116 lugares, pois dessa forma todos poderão assistir sentados. O público alvo será formado por profissionais e estudantes da área de educação física, como também de áreas afins, como nutrição, fisioterapia, terapia ocupacional e medicina.
- Informações detalhadas sobre a capacitação serão disponibilizadas no site do CEFET-MG Campus Divinópolis, a divulgação para cada encontro se dará através de folder digital que será colocado no site da escola, como também, será enviado através de aplicativo de mensagens (WhatsApp). Após início do projeto, espera-se que os participantes ajudem na divulgação dos próximos encontros
- No mínimo uma semana antes de cada encontro será enviado aos interessados o artigo científico que será apresentado pelo coordenador do projeto. O encontro presencial terá cerca de duas horas de duração, dividida da seguinte forma:
 - 1) apresentação do artigo científico: 50 minutos;
 - 2) perguntas em relação ao artigo: 30 minutos; e
 - 3) discussão geral sobre o tema e aplicações práticas: 40 minutos.
- Para o encontro presencial será utilizado o auditório do nosso Campus Divinópolis, e em caso da necessidade de parte prática, será utilizado o Ginásio Poliesportivo. No caso do auditório, os materiais que serão utilizados, fazem parte da estrutura do local, como data show e microfone. O computador será o do coordenador do projeto. No caso do ginásio, se necessário, serão utilizados os materiais esportivos já disponíveis.
- Irá acontecer uma vez por mês no sábado de manhã, mediante disponibilidade do auditório.
- Como a capacitação não terá taxa de inscrição e será aberto para toda comunidade externa interessada, os participantes serão estimulados a fazerem doações de materiais de necessidade para instituições de caridade presentes na cidade de Divinópolis. Dessa forma, o projeto de extensão além de contribuir diretamente para aprimorar o conhecimento teórico/prático dos participantes, irá também, de forma indireta, ajudar projetos filantrópicos.

Resultados

Espera-se com a capacitação que os participantes ampliem seus conhecimentos na área de ciências do esporte e saúde, de forma a modificarem e contribuir para sua atuação prática, o que por sua vez, irá refletir em melhores resultados com seus alunos, atletas e/ou pacientes. Além disso, após o encontro, os participantes responderão questionário on line, para feedback do coordenador com intuito de melhorar os próximos encontros.

Avaliação

A avaliação se dará de forma processual, avaliando a participação e interação dos participantes do grupo.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

3.5. DIREITOS INTELECTUAIS, AUTORAIS E PATENTES SOBRE PRODUTOS, BENS E PROCESSOS *(quando for o caso)*

Não se aplica

3.6. RESULTADOS ESPERADOS *(a cada meta corresponde um indicador)*

Metas Quantitativas	Indicadores
Número de participantes por encontro	cerca de 50
Número de participantes até o final do projeto	cerca de 400
Numero de alunos da instituição envolvidos	3

3.7. FORMAS DE DIVULGAÇÃO E PUBLICAÇÃO DE RESULTADOS

Informações detalhadas sobre a capacitação serão disponibilizadas no site do CEFET-MG Campus Divinópolis, a divulgação para cada encontro se dará através de folder digital que será colocado no site da escola, como também, será enviado através de aplicativo de mensagens (WhatsApp). Após inicio do projeto, espera-se que os participantes ajudem na divulgação dos próximos encontros.

Os resultados divulgados serão dos questionários on line respondidos pelos participantes a respeito da qualidade e pertinência do grupo de estudo, como também sugestões.

4. RECURSOS ENVOLVIDOS NA ATIVIDADE

4.1 RECURSOS HUMANOS

Nome	SIAPE <i>(servidor)</i> Matrícula <i>(aluno)</i> CPF <i>(externo)</i>	Cargo	Função na Atividade	Disponibilidade		
				Servidor / horas	Aluno / meses	
				Ano 1	Ano 2	Ano 3
Leonardo Gomes Martins Coelho	1739868	Professor E	coordenador	128		



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

Nome	SIAPE(servidor) Matrícula(aluno) CPF (externo)	Cargo	Função na Atividade	Disponibilidade		
				Servidor / horas	Aluno / meses	
				Ano 1	Ano 2	Ano 3

4.2 COMPRAS DE BENS E MATERIAIS DE CONSUMO

Descrição:

Não se aplica

4.3. USO DE INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS DO CEFET-MG

Auditório do CEFET-MG Campus Divinópolis: todo o espaço, como também data show e microfone.
Ginásio do CEFET-MG Campus Divinópolis: todo espaço e materiais esportivos já existentes.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

5. CRONOGRAMAS

PERÍODO DE REALIZAÇÃO	Início	Mês	Ano	Fim	Mês	Ano	Parâmetro de tempo de cronograma (✓)			
		05 ▼	2019 ▼		12 ▼	2019 ▼	Mensal	<input checked="" type="checkbox"/>	Bimestral	<input type="checkbox"/>

AÇÕES	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º
Encontro presencial para a capacitação (um por mês)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>							
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				

Obs. As ações poderão ser detalhadas

6. PARTICIPAÇÃO EXTERNA

<input type="checkbox"/> Fundação de Apoio como Contratante	<input type="checkbox"/> Fundação de Apoio como Interviente	<input type="checkbox"/> Fundação de Apoio como Contratada
<input type="checkbox"/> Outro (identificado na seção abaixo)	<input checked="" type="checkbox"/> Sem participação externa	

6.1. IDENTIFICAÇÃO DO PARTÍCIPE EXTERNO

RAZÃO SOCIAL		CNPJ	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
ENDEREÇO		BAIRRO	MUNICÍPIO-UF
<input type="text"/>		<input type="text"/>	<input type="text"/>
CEP:	<input type="text"/>	TEL	<input type="text"/>
SITE		<input type="text"/>	
REPRESENTANTE LEGAL		CARGO	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
CI	CPF	TEL	e-mail
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
CENTRO FEDERAL DE EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA DE MINAS GERAIS
Diretoria de Extensão e Desenvolvimento Comunitário

6.2. OBRIGAÇÕES DAS INSTITUIÇÕES PARTICIPANTES ([compromissos](#) / [investimentos](#) / [recursos](#))

CEFET-MG Campus Divinópolis terá como compromisso ceder o auditório e/ou ginásio poliesportivo em pleno funcionamento, como também estrutura básica de banheiros e bebedouros.

Leonardo Gomes Alchian Costa
Coordenador da Atividade

Data 09/04/2019



PLANO DE TRABALHO Nº 93/2019 - DFGDV (11.60.03)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 10/04/2019 14:10)

LEONARDO GOMES MARTINS COELHO

PROFESSOR ENS BASICO TECN TECNOLOGICO

DFGDV (11.60.03)

Matrícula: ###398#8

Visualize o documento original em <https://sig.cefetmg.br/documentos/> informando seu número: **93**, ano: **2019**, tipo:
PLANO DE TRABALHO, data de emissão: **10/04/2019** e o código de verificação: **9fac4009f8**